



Tus vecinos de confianza

Expires on 28/10

OFERTA

1€

(100g/100g)

ARTIQ

Pulver de mar,
250 gr



2€

KOIPESOL

Aceite de girasol,
1 l.

3€

DISICLÍN

Detergente líquido
higiene profunda,
52 lavados +
5 grías.



49,90€

JOCOA

Waffle de chocolate
1.670 W, 6,7 g, 16 x 21 cm



!!!
COCINA RICO Y RÁPIDO.

Descubre nuestra **variedad** de productos
listos para tu Air Fryer.



Oferta válida del 15 al 28 de octubre de 2026 en Cantabria, Castilla y León y La Rioja
(pescadería, frutería y carnicería del 15 al 21 de octubre de 2026)

OFERTAS A

1€

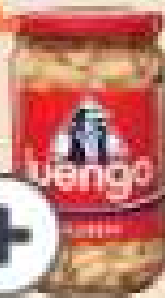
1€

DELANGO
Ketchup barba, 300 gr



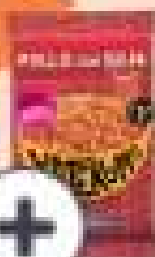
1€

LIUNGO
Molinos molinos o galletas
cocoas, 370 gr, 400 gr, 450 gr



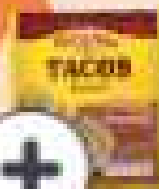
1€

PATRONO L. GALLINA BLANCA
Pasta con queso, 32 gr



1€

OLD EL PASO
Salsas para tortas,
33 gr



1€

HERO SOLO
Snack mix de maíz y
cacao, 33 gr



1€

SERAFINA
Salsas, pastas y salsas, 120 gr



1€

MELIS
Salsas, salsas de queso o queso,
210 gr



1€

MELIS
Tarta de queso o queso, 210 gr



1€

FAMILY BISCUITS
Galletas, salsas y salsas,
140 gr



1€

NESTLE
Leche natural, 275 gr a
natural (PL 300 gr)



1€

PASTORRY
Yogur griego natural
con pasas, 100 gr



1€

ALPRO 44 BANCHI
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

YOSOI
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

LATILADO 44 PASCUAL
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

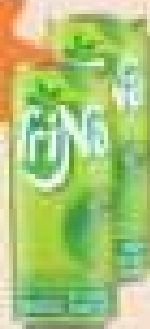
LA HUERTA 44
DON SIMON
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

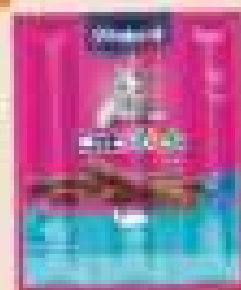
2 unidades

TEINA
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

VITABRAND
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

DISOLIN
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



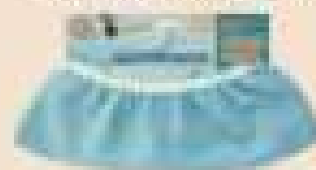
1€

SPONTEX
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

ROSENBAL
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

OET
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

PORT
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



1€

LEA
Bottiglie da 400 ml di latte
1 litro



OFERTAS A

2[€]

2[€]

CAJIBE
Salsa dulce picante,
375 ml



2[€]

NETTI
Concentrado de leche
de Pasteros, 130 gr



2[€]

LA ESPAÑOLA
Aceite de oliva
refinado de primera,
500 gr, 100 gr por



2[€]

ALBO
Sándwich panetone, 120 gr,
85 gr por



2[€]

BRILLANTE
Arroz largo XL,
pack 2 vasos x 200 gr



2[€]

HELLOS
Mermelada extra de
albaricoque, toronja, ciruela,
limón o mandarina, 340 gr



2[€]

KELLOGG'S
Cornflakes/Corn Flakes,
375 gr



2[€]

OLLÓN
Galletas Digestive con chocolate
o vainilla, 400 gr



2[€]

LA LECHEA
Mousse de chocolate con
leche y chocolate blanco o
rojo, pack 4 ud. x 80 gr



2[€]

EL CASERIO
Queso, 16 porciones, 240 gr



2[€]

KARU
Plato de lactosa
para bebés, 200 ml



2€

3 unidades

(1,4 litro)

BEZOWA

Agua mineral, 1,38



2€

(1,25 litro)

DISTRUTA de JUVES

Naranja exprimida,
endulzada a peso y paja,
1,3 l.

2€

(1,25 litro)

LOS MOLINOS

Vino tinto tempranillo
o blanco, embotellado
D.O. Valdepeñas,
75 cl.

2€

3 unidades

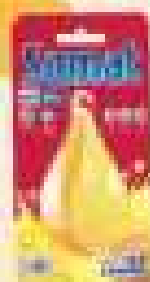
(1,25 litro)

NESTLE

Grasas de verde menta
25 cl.

2€

SOMAT

Antismancha lavavajillas
limp & renova, 500 ml

2€

(1,4 litro)

SOMAT

Detergente para
lavavajillas, 250 ml o
detergente, 500 ml

2€

(1,25 litro)

ASEVI

Desinfectante multi, 750 ml



2€

HUMTORY

Antiestático para
carburador lavavajillas,
500 ml

2€

(1,25 litro)

PALMOLIVE

Aceite de oliva natural italiano
sofía y virre o hidratación,
800 ml

2€

(1,25 litro)

RIXOMA

Desodorante, alcohol
protección contra el
resaca, 50 cl.

2€

(1,25 litro)

SENDOYNE

Cepillo dental eléctrico,
pack 2 ud.

2€

(1,25 litro)

LICOR DEL POLO

Densidad 2 en 1
limpiador, 75 cl.

2€

(1,25 litro)

CAREFREE

Solera sin transgénicos,
avocado 20 cl. + 4 grs.

2€

(1,25 litro)

COLHOGAR

Paño de cocina
para todo, 2 ud.

2€

(1,25 litro)

COLHOGAR

Pulverizador compacto
para todo, 18 piezas x 8 cl.

OFERTAS A

3€



3€

CACAO LAT
Bomba original o 20%
pack 3 ud. x 100 g.

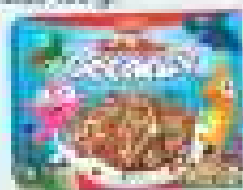
3€

3€

3€

3€

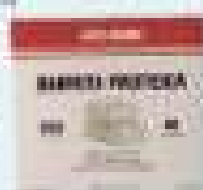
TOSTARICA
OCEANIC de **TOSTARICA**
Café, 400 g.



DULCÓN
Dulces Chip Ochoa Zero
de azúcar, 125 g.



JUST LOADING
Barra de proteína
sabor chocolate
de chocolate negro,
pack 3 ud. x 30 g.



ACTIMEL de **DANONE**
Yogur líquido natural
o desnatado natural,
pack 6 ud. x 125 g.



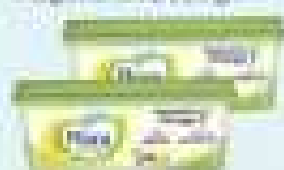
3€

3€

3€

3€

FLORA
Margarina sin, 225 g.



YAGOS de **NESTLÉ**
Yogur de mango o melocotón 0%,
pack 4 ud. x 113 g.



GALLO
Pasto salsita tomate
spaghetti x13 o platos de
1 kg.



ALBO
Alm. sin azúcar en polvo de grosell,
pack 3 ud. x 50 g. 144 g. p.a.



3€

3€

3€

3€

DORITA
Vasitos de sals. aliol en sals. de
aliol, 8x125, 118 g., 72 g. p.a.



BONQUELLÉ
Miel dulce, pack 3 ud. x 150 g.,
420 g. p.a.



OLD EL PASO
Sor. filo postres,
237 g.



RAMA
Tortitas queso y
queso, 250 g.



3[€]

4 unidades

FANTA

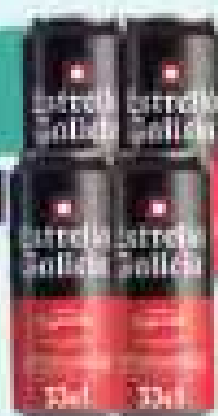
Sabor naranja, 33 cl

3[€]

4 unidades

ESTRELLA GALICIA

Cerveza apañada, 33 cl

3[€]

1 unidad

MIL HOJAS

Vin blanco de mesa,
1 Litro, 75 cl3[€]

2 unidades

PONDERADO

Vin tinto de reserva, 25 cl

3[€]

1 unidad

RIZZY

Vin blanco 5,2º Alcohol,
75 cl3[€]

1 unidad

VERDELL

Refresco de limón y naranja,
1,5 Litro, 50 unidades3[€]

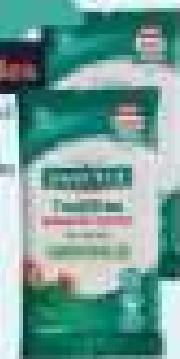
1 unidad

FAIRY

Limpiador líquido
y desinfectante,
500 ml3[€]

2 unidades

SANTOL

Sedante digestivo,
bottles, 30 cl3[€]

1 unidad

MOUSSEL LIGRAIN

Gel de limpieza, 650 ml

3[€]

1 unidad

REVION FLEX

Crema para el pelo,
volumen y fortificante,
650 ml3[€]

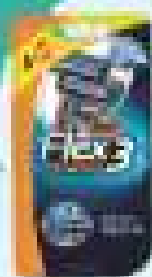
1 unidad

REXONA

Desodorante en aerosol
protección extra-dry,
respirable, aroma fresco o
respirable spray, 200 ml3[€]

1 unidad

BIC

Máquina de afeitado,
pila 4 pilas = 2 gits.3[€]

1 unidad

HUMIDRY

Reodorizante ambiental
respirable, 400 gr.3[€]

1 unidad

SCOTEX

Pañal higiénico-respirable, 12 reflos.





Nestlé

1,25€
(1,25€/kg)

SOLIS

Tortitas tipo solita rellenas,
120 gr.



1€
(100€/kg)

MAGGI

Pur de patatas con leche,
30 gr.



1,49€
(14,99€/kg)

MAGGI

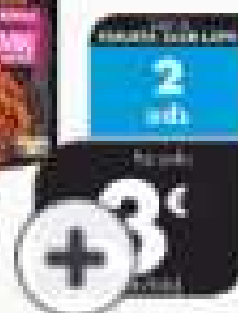
Salsa de pollo,
90 gr.



MAGGI

Fideos instantáneos fideos
teruyuki, 120 gr.

1 ud. 1,99€
(1,99€/kg)



2€
(2,00€/kg)

NESCAFÉ

Café 3 en 1,
pack 10 sobres x 17 gr.



4,75€
(4,75€/kg)

NESCAFÉ

Café instantáneo
descafeinado,
500 gr.



6,99€
(6,99€/kg)

NESCAFÉ

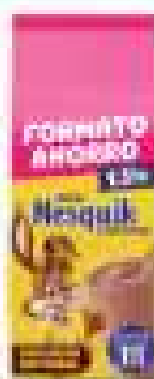
Café en polvo Black
Bowl o Crown
natural, 200 gr.



**DOLCE GUSTO y
NESCAFÉ**

Café con leche, espresso,
cremoso, tamaño individual
o normal, aroma
30 cápsulas

6,99€
(6,99€/kg)



7,99€
(7,99€/kg)

NESQUIK

Crema soluble,
1 kg.



3€
(3€/kg)

FITNESS y NESTLÉ

Completó proteína con
vitaminas y minerales.



3€
(3€/kg)

LA LECHERA

Leche condensada
estéril, 1 kg.



1,49€
(1,49€/kg)

NESTLÉ EXTRAFINO

Chocolate con leche
cremoso de galleta
biscuits, Dorelana,
leche de leche o
Frijoles blancos, 50 gr.



1,69€
(1,69€/kg)

MILKYBAR y NESTLÉ

Chocolate blanco,
100 gr.



3,79€
(3,79€/kg)

NESTLÉ EXTRAFINO

Chocolate con leche,
pack 3 ud. x 120 gr.



5,60€
(5,60€/kg)

CAJA ROJA y NESTLÉ

Rebuzinos, 100 gr.



1€

(0,47€/kg)

ARTIQ
Pastas de mar, 200 gr



2€

(0,22€/kg)

Coliflor vegetal (bolsa de 1 kg)



2€

(0,33€/kg)

PINQO
Judías verdes planas
vacuadas, 400 gr



2€

(0,20€/kg)

PESCANOVA
Anguilla,
pack 2 ud. x 100 gr



2€

(0,47€/kg)

MANAM
Aguacate en dados, 300 gr



2€

(0,22€/kg)

NESTLÉ
Helado Chupa chupa, 400 gr
o tres gustos, 400 gr



3€

(0,33€/kg)

Empanadillas de carne, bolsa de 1 lilo



3€

(0,20€/kg)

PESCANOVA
Sardinas de marisco, 300 gr



3,85€

CARBONELL
Aceite de oliva Original
5,4 l e Botón 15, 1 l



3,75€

ARDIS
Aceite de oliva Virgen,
1 l



4,99€

HOLBIANCA
Aceite de oliva Virgen
extra, 1 l



Y además...

PASCUAL
Leche en lactosa, leche, 1 lilo

Desnatada

1,25€

Entera

1,39€

Semidesnatada

1,29€



ASTURIANA
Leche, Borsillo, 1,5 l

Desnatada

1,62€

Entera

1,89€

Semidesnatada

1,67€



1€

(10 unidades)

Pan Brioche,
300 gr.



3€

(10 unidades)

AIROS

Tres piezas elaboradas
con glaseado, 300 gr.



Empanada de frías de
carne o pollo, 600 gr.

4,49€

(2 unidades)



Empanadillo de queso de
pan con olivos, 60 gr. o de
lechuga con pollo, 50 gr.

0,79€

(10 unidades)



0,69€

(10 unidades)

Empanadillo de queso, 100 gr.



1€

(10 unidades)

3 croissants con
chocolate, 250 gr.



Tarta de chocolate o
arroz, 100 gr.

0,59€

(10 unidades)



Polvos Malloreses, 200 gr.

• Chocolate blanco, 330 gr. 1,50€ (10 unidades)
• Chocolate negro, 310 gr. 1,50€ (10 unidades)



12,95€

(10 unidades)

Tarta de queso,
12 unidades, 1.400 gr.



12,95€

(10 unidades)

Tarta Galleta Negro,
12 unidades, 1.300 gr.



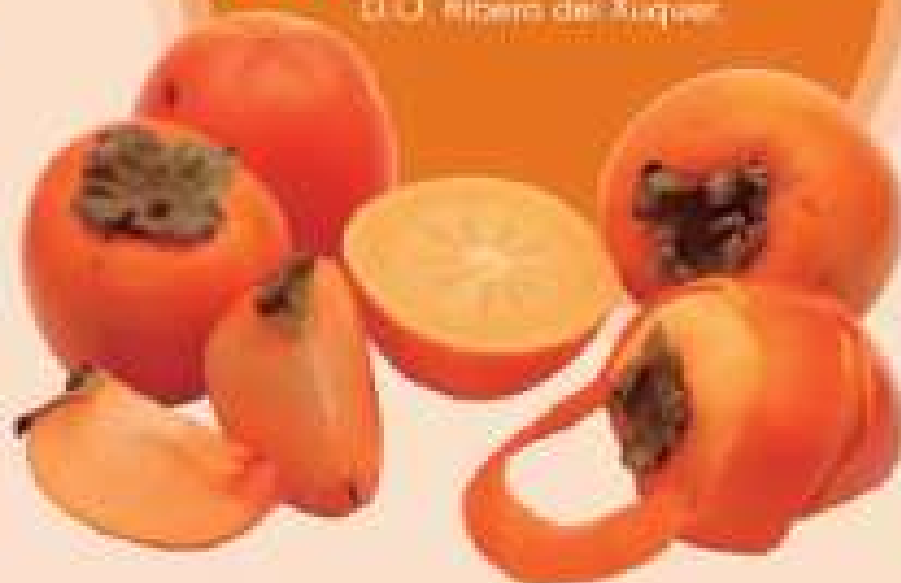
Mandarinas, variedad T¹

1,69
€/kilo



3,45
€/kilo

Kolo Parimón
D.O. Ribera del Xúquer



Morango Culler
Val Verano, calibre 80+

2,39
€/kilo



Uva blanca embotada,
D.O.P. Moscatel

2,49
€/kilo



Banana

1,15
€/kilo



0,89€

ALTEA
Lechuga iceberg, col



2,99€

(14/kg aprox.)
LUGAREÑO
Pasta, mezcla de 3 kg.
aprox.



8,95
€/kilo

Salchicha de cerdo

Calidad
DIEZC



13,95
€/kilo

Costillas de cerdo



8,95
€/kilo

Lonja adobada extra

Calidad
DIEZC

EXTRA



14,95
€/kilo

Chorizo a
azulillo de ternera



18,95
€/kilo

Chorizo de ternera



8,95
€/kilo

Chorizo extra a azulillo



6,49
€/kilo

Packaging de pollo



Oferta válida del 15 al 21 de octubre de 2026

Rockfish fresco,
presentado 1 a 3 kilos

17,95
€/kilo



3,85€
(12,83€/kg. aprox.)

Corado de crianza, pieza
de 300 a 400 gr. aprox.



32,95
€/kilo

Pulpo cocido.



9,95€
(19,90€/kg. aprox.)

Almeja marisqueta,
media de 500 gr.
aprox.



Langostina grande
cocida

10,95
€/kilo



Oferta válida del 15 al 31 de octubre de 2026



**2ª unidad
-50%**
KRISSIA
Borrera, 180 gr



**2ª unidad
-50%**
AGUINAMAR
Majonesa y queso
fresco, 200 gr

Oferta válida del 15 al 28 de octubre de 2026

La Quesería



Más de 200 variedades donde elegir

9,75
€/kg

ALTEVA

Queso semicurado



19,95
€/kg

GARCIA BAGOIRO

Queso de Carne Picada



20,95
€/kg

FLOR DE ESQUEVA

Queso viejo de ovino



22,30
€/kg

VEGA SOTUELLANOS

Queso curado de ovino al punto de la mano



26,45
€/kg

MONTAGNON

Queso Curado D.O.P.
12 meses, leche pasteurizada de vaca



10,95
€/kg

CENTRAL LICHESA DALLIDA

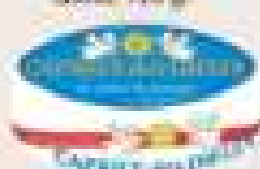
Queso en barra bajo en grasa y reducido en sal



2,75€
€/unidad

CAPRICE DES DIEUX

Queso 120 gr



1,95€
€/unidad

GRANABOLO

Queso fresco 120 gr



1,89€
€/unidad

SPICA

Queso presalado con especias 150 gr



1,10€
€/unidad

BURGO DE ANIL

Queso natural
pack 2 vds x 60gr



3,99€
€/unidad

SANTA TERESA

Mozzarella sin lactosa
minibolsa 220 gr



GRAN CAPITAN

Queso curado natural
210 gr

1 ud. 5,99€
1 ud. 5,99€

2,98€
€/unidad

1 ud. 2,98€
1 ud. 2,98€

ARGAL



8,95
€/kilo
ARGAL
Jamón cocido extra.

Expirar
16,95
€/kilo
BONNATUS in
ARGAL
Pechuga de pavo
Delicatessen.



1,99€
(150 g por porción)
**CORTE NOBLE in
ARGAL**
Chorizo o salchichón
Sabor extra, 70 g.



6,25€
(100 g por porción)
CORTE NOBLE in ARGAL
Jamón de cabra de campo.
Sabor 100% más sabor, 70 g.



3,15€
(100 g por porción)
BUNNATIERRA
Jamón para 2 uds. x 110 g.



74€
(10,375 kg aprox.)
MAGNO DUNOC
Jamón Duro Español,
peso de 7 a 8 kg aprox.

SIERRA DE CODIX
Centro de pavo de color
Sabor 100% más sabor

49,95
€/kilo



LA HOGUERA
Centro de pavo
Sabor 100% más

20,95
€/kilo



6,95
€/kilo
LEGADO
Mortadela sabor.



13,45
€/kilo
CAMPOREJO
Sabor 100% más.



9,95
€/kilo
TELLO
Salchichón-Chorizo.



10,95
€/kilo
TELLO
Chorizo de Pimentón.



PALACIOS
Chorizo extra dulce o
picante, 250 g.
1 ud. 3,99€
(150 g por porción)

2€
(100 g por porción)
La Oferta
2º nivel
-50%
La Oferta
2º nivel
-50%

DESCUBRE EN LUPA

nuestra amplia variedad de artículos **para tu Air fryer.**

COCCINA
a tu aire



VIDRIO



2,59€

Aspersor en vidrio
1000 ml

3,59€

Bucharda en vidrio y
metalico, 4000 ml

ACERO



4,99€

Wok de acero con asa
30 x 17,5 x 14 cm

PLASTICO



2,59€

Pinzas aprietares, metal, 20 cm

SILICONA



4,99€

Pinceles de silicona
en 2 piezas



4,99€

Cazo redondo de
silicona, 18 x 14 cm



2,99€

Cazo redondo de silicona
dorado, 20 x 14 cm



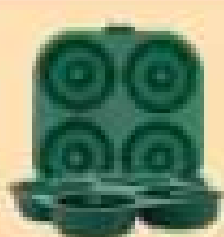
5,99€

Cazo redondo de
silicona, 18 x 14 cm



3,59€

Cazo redondo de
silicona plateado
20 x 14 cm



2,59€

Moldes para donuts
21 x 4,5 cm



1,49€

1,25 kg (1000 g)

ARTIC
Patatas de variedad
mixta, 400 gr



1,79€

1,25 kg (1000 g)

ARTIC
Patatas fuera
750 gr



2,49€

1,25 kg (1000 g)

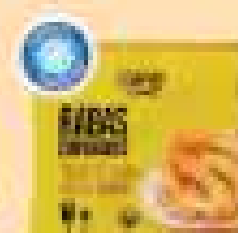
ARTIC
Patatas de variedad
400 gr



2,79€

1,25 kg (1000 g)

ARTIC
Crocantes de alitas de
pollo, 300 gr



2,95€

1,25 kg (1000 g)

ARTIC
Patatas congeladas,
400 gr



3,29€

1,25 kg (1000 g)

ARTIC
Patatas de pollo,
400 gr